Wyprawka mamy do szpitala

Niezbędne dokumenty

- Dowód osobisty
- Karta ciąży
- Skierowanie od lekarza
- Oryginał wyników badań - grupa krwi
- Oryginał wyników badań - badania GBS
- Wyniki konsultacji specjalistycznej, np. od anestezjologa
- Dokument potwierdzający twoje ubezpieczenie zdrowotne.

Strefa Porodowa

- Koszula do porodu
- Ręcznik
- Woda do picia lub sok jabłkowy
- Podkłady porodowe, (2 szt)
- Podpaski porodowe, (2 szt)
- Majtki poporodowe, (1-2 szt)
- Ubranie na zmianę dla osoby towarzyszącej przy porodzie (koszula, spodnie, kapcie itp.)
- Gumka do włosów
- Balsam do ust
- Mała przekąska

Moja dodatkowa lista

- .....
- .....
- .....

Strefa Poporodowa

- Koszula na zmianę, najlepiej taka do karmienia (3 szt)
- Klapki pod prysznic
- Szampon
- Płyn do higieny intymnej
- Żel pod prysznic
- Dezodorant
- Podkłady poporodowe
- Podpaski poporodowe
- Ręcznik mały i duży
- Szlafrok
- Majtki poporodowe
- Skarpetki
- Biustonosz do karmienia
- Chusteczki jednorazowe
- Chusteczki nawilżające
- Wkładki laktacyjne
- Poduszka poporodowa
- Ręczniki jednorazowe
- Papier toaletowy (miękki)

Notatki

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Strefa mamy

- Kosmetyczka
- Pieniądze (drobne)
- Kubek, talerzyk, sztućce
- Ściereczka do rąk
- Ściereczka do kubka, talerzyka itp.
- Ubranie na wyjście
- Książka do czytania
- Maszynka do golenia
- Słomki

Ostatnia chwila

- Telefon
- Ładowarka
- Kosmetyczka
- Szczotka/ Grzebień
- Dezodorant
- Poduszka
- Pasta i szczoteczka do zębów
- Leki, jeśli jakieś przyjmujesz

Cały tekst o wyprawce dla mamy do szpitala znajdziesz pod linkiem: https://artmama.pl/wyprawka-do-szpitala-dla-mamy-do-porodu/